



25 idées pour personnaliser son calendrier de l'AVENT

Bienvenue !



Fabriquer un calendrier de l'Avent et nourrir son lien unique parent-enfant de façon ludique

A l'approche des fêtes de Noël, je vous propose de créer un calendrier de l'AVENT personnalisé pour votre enfant, et d'ajouter aux habituelles gourmandises des petits "bons pour...". Ou même de les utiliser pour remplacer les sucreries !

Fabriquer un calendrier de l'AVENT permet à votre enfant de se repérer dans le temps et de patienter (en comptant les jours qui le séparent de l'arrivée du Père Noël).

ET, cette activité ludique est surtout une formidable opportunité de passer un moment unique de qualité avec lui/elle. Retrouvez mes inspirations pour la fabrication d'un calendrier unique dans mon article [ici](#).

Et puis, une fois fabriqué, glissez secrètement, dans son calendrier, des "Bons pour...", aux dates stratégiques, pour réaliser ensemble les activités proposées. Je vous donne dans ce cadeau pdf mes 25 idées pour personnaliser vos bons. Amusez-vous bien !

Si votre lien avec votre enfant vous semble parfois fragile et que vous ressentez le besoin d'être écouté(e), accompagné(e) vers davantage de sérénité et de d'épanouissement, contactez-moi !

Je serai ravie de vous rencontrer et de vous aider à surmonter vos difficultés parentales :

[Réserver ma séance de coaching parental OFFERTE](#)

Coach parentale certifiée, je suis formée aux sciences du bonheur, en psychologie positive, en accompagnement du burn-out parental, et en guidance parentale pour les parents d'enfants TDAH (Trouble du Déficit de l'Attention avec/sans Hyperactivité) et TOP (Trouble de l'Opposition avec ou sans Provocation). Je suis également la maman imparfaite et épanouie de 2 kids !



Anne-Gophie

Fondatrice de My Kid Émoi



25 idées de BONS pour personnaliser son calendrier de l'AVENT



Un Bon pour...

Choisir le film / dessin animé lors d'une soirée ciné à la maison

Un Bon pour...

Recevoir un massage des pieds

Un Bon pour...

Une tasse de chocolat chaud avec des chamallows

Un Bon pour...

Une bataille de chatouilles

Un Bon pour...

Une bataille de polochons

Un Bon pour...

Choisir le jeu de société lors d'une soirée en famille

Un Bon pour...

Faire ensemble des cookies aux M&M's

Un Bon pour...

Faire une activité de création en pâte à sel

Un Bon pour...

Faire une partie de "Action ou Vérité"

Un Bon pour...

Faire un origami en papier

Un Bon pour...

Colorier un Mandala à quatre mains

Un Bon pour...

Manger un repas à l'envers (en commençant par le dessert)



25 idées de BONS pour personnaliser son calendrier de l'AVENT



Un Bon pour...

Diner à la lumière des bougies

Un Bon pour...

Faire un repas uniquement avec des crêpes

Un Bon pour...

Fabriquer une boule de Noël pour le sapin

Un Bon pour...

Recevoir un compliment sincère de chaque membre de la famille

Un Bon pour...

Choisir le menu d'un repas de ce week-end

Un Bon pour...

Faire un blind test (youtube) sur les musiques de Disney

Un Bon pour...

Choisir 3 chansons et danser comme des fous

Un Bon pour...

Recevoir un massage des mains

Un Bon pour...

Fabriquer des pompons en laine

Un Bon pour...

Choisir ma place assise à table pour les 3 prochains repas

Un Bon pour...

Recevoir un acrostiche de mon prénom avec mes principales qualités

Un Bon pour...

Un repas sous forme d'apéro dinatoire

Un Bon pour...

Inviter un ami pour jouer à la maison