



# 25 idées pour personnaliser son calendrier de l'AVENT

# Bienvenue !



## Fabriquer un calendrier de l'Avent et nourrir son lien unique parent-enfant de façon ludique

A l'approche des fêtes de Noël, je vous propose de créer un calendrier de l'AVENT personnalisé pour votre enfant, et d'ajouter aux habituelles gourmandises des petits "bons pour...". Ou même de les utiliser pour remplacer les sucreries !

Fabriquer un calendrier de l'AVENT permet à votre enfant de se repérer dans le temps et de patienter (en comptant les jours qui le séparent de l'arrivée du Père Noël).

ET, cette activité ludique est surtout une formidable opportunité de passer un moment unique de qualité avec lui/elle. Retrouvez mes inspirations pour la fabrication d'un calendrier unique dans mon article [ici](#).

Et puis, une fois fabriqué, glissez secrètement, dans son calendrier, des "Bons pour...", aux dates stratégiques, pour réaliser ensemble les activités proposées. Je vous donne dans ce cadeau pdf mes 25 idées pour personnaliser vos bons. Amusez-vous bien !

Si votre lien avec votre enfant vous semble parfois fragile et que vous ressentez le besoin d'être écouté(e), accompagné(e) vers davantage de sérénité et de d'épanouissement, contactez-moi !

Je serai ravie de vous rencontrer et de vous aider à surmonter vos difficultés parentales :

**[Réserver ma séance de coaching parental OFFERTE](#)**

Coach parentale certifiée, je suis formée aux sciences du bonheur, en psychologie positive, en accompagnement du burn-out parental, et en guidance parentale pour les parents d'enfants TDAH (Trouble du Déficit de l'Attention avec/sans Hyperactivité) et TOP (Trouble de l'Opposition avec ou sans Provocation). Je suis également la maman imparfaite et épanouie de 2 kids !



Anne-Gophie

Fondatrice de My Kid Émoi



## 25 idées de BONS pour personnaliser son calendrier de l'AVENT



### Un Bon pour...

Choisir le film / dessin animé lors d'une soirée ciné à la maison

### Un Bon pour...

Recevoir un massage des pieds

### Un Bon pour...

Une tasse de chocolat chaud avec des chamallows

### Un Bon pour...

Une bataille de chatouilles

### Un Bon pour...

Une bataille de polochons

### Un Bon pour...

Choisir le jeu de société lors d'une soirée en famille

### Un Bon pour...

Faire ensemble des cookies aux M&M's

### Un Bon pour...

Faire une activité de création en pâte à sel

### Un Bon pour...

Faire une partie de "Action ou Vérité"

### Un Bon pour...

Faire un origami en papier

### Un Bon pour...

Colorier un Mandala à quatre mains

### Un Bon pour...

Manger un repas à l'envers (en commençant par le dessert)



## 25 idées de BONS pour personnaliser son calendrier de l'AVENT



### Un Bon pour...

Diner à la lumière des bougies

### Un Bon pour...

Faire un repas uniquement avec des crêpes

### Un Bon pour...

Fabriquer une boule de Noël pour le sapin

### Un Bon pour...

Recevoir un compliment sincère de chaque membre de la famille

### Un Bon pour...

Choisir le menu d'un repas de ce week-end

### Un Bon pour...

Faire un blind test (youtube) sur les musiques de Disney

### Un Bon pour...

Choisir 3 chansons et danser comme des fous

### Un Bon pour...

Recevoir un massage des mains

### Un Bon pour...

Fabriquer des pompons en laine

### Un Bon pour...

Choisir ma place assise à table pour les 3 prochains repas

### Un Bon pour...

Recevoir un acrostiche de mon prénom avec mes principales qualités

### Un Bon pour...

Un repas sous forme d'apéro dinatoire

### Un Bon pour...

Inviter un ami pour jouer à la maison