

## My Kid émoi : la coach qui aide les parents

### Vitrine

Comment faire quand les enfants d'aujourd'hui sont ultra-connectés aux outils numériques, de plus en plus précocement, de plus en plus intensément ? Anne-Sophie Gobereau, créatrice de My Kid émoi, apporte une réponse « Les parents, qui n'ont pas connu ces outils numériques lorsqu'ils étaient eux-mêmes des enfants, se sentent souvent dépassés et démunis face à ce phénomène grandissant. En mai, je lance un programme conçu pour accompagner les parents à définir et mettre en place leur parentalité numérique. Ce programme de deux ou trois mois contient cinq séances de coaching parental, cinq modules de formation et cinq mini-ateliers ludiques parent-enfant. »

Formée à l'animation d'ateliers de philo pour des groupes d'enfants et d'ados, Anne-Sophie Gobereau a ensuite étudié les sciences du bonheur à l'université de Berkeley, en Californie, puis la psychologie positive à l'université de Caroline-du-Nord. C'est à Genève qu'elle a ensuite suivi un cursus de psychologie de l'enfant. Elle s'est alors spécialisée en coaching parental et a été certifiée par l'université de Louvain (Belgique) en accompagnement du burn-out parental. « Depuis novembre, je suis également ambassadrice du programme Internet sans crainte qui



*Anne-Sophie Gobereau se définit comme une coach en parentalité. Elle reçoit les parents dans son bureau au 14, rue Paul-Gauguin.*

| PHOTO : OUEST-FRANCE

sensibilise les 6-18 ans et leurs parents/éducateurs au bon usage des outils numériques. » Ce programme est soutenu par le ministère de l'Éducation nationale et la Commission européenne.

Anne-Sophie Gobereau anime aussi des conférences pour les parents et des ateliers de sensibilisation auprès des enfants.

Contact : [as.gobereau@mykide-moi.fr](mailto:as.gobereau@mykide-moi.fr), 14, rue Paul-Gauguin.