

## SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE

### Enseigne : Anne-Sophie Gobereau, coach en parentalité

Lucéenne depuis dix ans, Anne-Sophie Gobereau est coach parentale certifiée.

*« Après avoir été cadre dans une multinationale, j'ai décidé en 2018 de changer de direction. Je me suis formée à l'animation d'ateliers de philo pour enfants et ados, j'ai étudié les sciences du bonheur, puis la psychologie positive, et j'ai suivi un cursus de psychologie de l'enfant. Depuis novembre, Je suis également ambassadrice du programme « Internet sans crainte » (soutenu par le ministère de l'Éducation nationale et la commission européenne) qui sensibilise les 6-18 ans et leurs parents, ou éducateurs, au bon usage des outils numériques. »*

En mai, elle lance son programme « My Kid Emoi », afin « d'accompagner les parents qui n'ont pas connu ces outils numériques en tant qu'enfants, et qui se sentent souvent dépassés. On va définir et mettre en place leur



Anne-Sophie Gobereau  
accompagne les parents.

Photo Anne-Sophie Gobereau

*parentalité numérique avec des séances de coaching parental, des modules de formation et des mini-ateliers ludiques parents-enfants ».*

Renseignements : [www.mykide-moi.fr](http://www.mykide-moi.fr); [as.gobereau@mykidemoi.fr](mailto:as.gobereau@mykidemoi.fr);  
06 36 14 75 49.